Batido de Yogur con Fresas

Makes: 50 or 100 servings

	50 Servings		100 Servings	
Ingredients	Weight	Measure	Weight	Measure
Jugo de piña 100%, sin azúcar, enlatado	2 latas 48 oz		4 latas 48 oz	
Fresas, frescas o congeladas	4 lb	8 cuartos gl	8 lb	
Yogur de vainilla	4 lb	2 cuartos gl	8 lb	4 cuartos gl
Miel		2/3 tza		1 1/3 tza
Leche 2 %		4 cuartos gl		1 gl
Jugo de limón puro		1/4 tza		1/2 tza

Directions

1. Agregue el jugo de piña, fresas y yogur en un recipiente de un galón. Use una batidora de inmersión para obtener un puré homogéneo.
2. Añada miel, leche y jugo de limón al puré de frutas y mézclelo hasta que los ingredientes estén completamente incorporados.
3. Refrigere hasta la hora de servir. Sirva en porciones de 1 ½ taza por persona.

Notes

Consejos para servir:
Si el batidor de inmersión no está disponible, la mezcla se puede dividir en tandas pequeñas y batirlas en la licuadora o el procesador de comida (robocoupe).

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	**149**	
Total Fat	2.3 g	
Protein	5.5 g	
Carbohydrates	28.1 g	
Dietary Fiber	1.6 g	
Saturated Fat	1.3 g	
Sodium	72.1 mg	

Meal Components	
Fruits	1/2 cup
Vegetables	1/2 cup